



AKTIVITETS- KALENDER

FOR 2026



*Overskud
til hinanden*



FRØSLEV-MØLLERUP
SPAREKASSE
– Fri & selvstændig ...



Viden, kvalitet og troværdighed

TORSDAG – motionstur cirka 6 km på 1½ time

April – September - Torsdag kl. 19.00

ONSDAG – motionstur 1 – 1½ timer cirka 3 km/time

Kl. 10.00 motionstur start

”Vild med lækkerier”, Algade, Nykøbing Mors.

Kaffe efter turen den 26. marts, 2. juli og 5. november

ONSDAG – træningsture 10 km på 2 timer

April – September - Kl. 19.00 hver gang går vi 10 km på 2 timer.

TIRSDAG - Stavgang / frisk motion 1 time cirka 5 km

Kl. 19.00 går vi en frisk tur på 1 time - velegnet for stavgængere.

Fra 7. januar – 25. marts start fra Captain Møllers Plads, Nykøbing.

Fra 1. april - 30. september start Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing.

Fra 7. oktober - 16. dec. start fra Skomagerhuset, Langebæksgade 34

LØRDAG – Januar – april - Kl. 13.00

Motionstur - 1½ timer cirka 6 km

Motionstur – 2 timer – 10 km

Vi går 6 (1½time) / 10 km (2 timer) – lørdage – kl. 13:00

Husk refleksvest i den mørke tid.

Dato	Sted	Turledere 6 & 10 km	
Januar Lørdage			
10	Soelbergsvej P-plads,	6 km	Lisbeth M Nielsen
	Nykøbing	10 km	Povl Li Nielsen
17	Thissinghus havn	6 km	Else Boelsen
	Glomstrupvej	10 km	Inger Nielsen
24	Multihuset,	6 km	Elisabeth Houmøller
	Spurvevej 2, Nykøbing	10 km	Mona Bach
31	Elsø Kirke,	6 km	Lisbeth Nørgaard
	Bysvinget, Elsø	10 km	Peter Thyregod
Februar			
7	Sundby Kirke, Skolebakken 69, .	6 km	Elisabeth Houmøller
	Sundby	10 km	Mona Bach
14	Sallingsund Camping,	6 km	Lisbeth M Nielsen
	Skræppedalsvej 8-10, Nykøbing.	10 km	Povl Li Nielsen
17	Karby Kuber	6 km	Else Boelsen
	Ørndrupvej, Karby.	10 km	Inger Nielsen
28	Karby Kuber	6 km	Else Boelsen
	Ørndrupvej, Karby.	10 km	Inger Nielsen
Marts			
7	Ljørslev Kirke,	6 km	Lisbeth M Nielsen
	Vittrupvej 5	10 km	Povl Li Nielsen
14	Tæbring Kirke, Præstegårdsvej 2	6 km	Else Boelsen
	Tæbring, 7900	10 km	Inger Nielsen
21	”SAHARA” p-plads, Korsbakkevej, Bjergby		
	Kaffe og brød efter turen.	4 km	Lisbeth Nørgaard
		8 km	Peter Thyregod
28	Dueholm Skole	6 km	Lisbeth M Nielsen
	Duevej 9, 7900 Nykøbing	10 km	Povl Li Nielsen

Vi går 10 km (2 timer) – onsdage – kl. 19:00

Dato	Sted	Turleder
April		
8	P-plads, Skræppedalsvej syd for nr. 22	Inger Nielsen
15	Flugtskydningsbanen, Kystvejen 60B, Bedsted	Magne Jensen
22	Tødsø Kirke, Gl. Landevej 36, Tødsø	Lisbeth Nørgaard
29	Glyngøre Kirke, P-pladsen på Durupvej 12A,	Mona Bach

Dato	Sted	Turleder
Maj		
4	Sundby Kirke, Skolebakken 69, Sundby	Inger Nielsen
13	Sindbjerg Savværk, Plantagen 3, 7980 Vils	Mona Bach
20	Ørding Kirke, Bygaden 22, Ørding, 7990	Lisbeth Nørgaard
27	Skyttevej 4, 7960 Karby	Allan Mogensen

Juni			
3	Karby Kuber, Ørndrupvej 50, 7960 Karby		Inger Nielsen
10	Sydsmors Skole Børnehus, Smedebjergevej 61, Vils		Mona Bach
17	Jørsby Kirke, Strandvænget 41, Jørsby, 7900		Per Nielsen
20	13:30 P-Plads, Smedebjergvej 24, Vils	4 km	Lisbeth Nørgaard
lørdag		8 km	Peter Thyregod
24	Jesperhus Svømmehal, Legindvej 32, 7900 Nyk.		Lisbeth Nørgaard

Juli		
1	Ejerslev Havn, Utkærvej 10, Ejerslev	Inger Nielsen
8	Multihuset, Spurvevej 2, Nykøbing	Lisbeth M. Nielsen
15	Sdr. Dråby Kirke, Dråby Stræde 68, 7900	Per Nielsen
22	Sundby Kirke, Skolebakken 69, Sundby, 7950	Mona Bach
29	Flade Kirke, Kirkehøj 6, Flade, 7900	Inger Nielsen

August		
5	Næssund Færge, Næssundvej 522, 7960 Karby	Inger Nielsen
12	Sundhedscenteret, Strandvej 48, 7900 Nykøbing	Mona Bach
19	Tæbring Kirke, Præstegårdsvej 2, 7900	Allan Mogensen
26	Alsted Kirke, Kirkesvinget 4, Alsted, 7900	Lisbeth Nørgaard

Motionsture torsdage 19:00

Dato	Sted	Turleder
April		
9	Lødderup Kirke, Harrehøjvej 56, Lødderup	Elisabeth Houmøller
16	Hvidbjerg Kirke, Næssundvej 266, Ø Hvidbjerg, 7970	Else Boesen
23	Store Bøgedal p-plads, Legindvej, 7900	Lisbeth M Nielsen
30	Captain Møllers Plads, 7900	Birgit Freudendahl
Maj		
7	Jesperhus Svømmehal, Legindvej 32, 7900 Nyk.	Elisabeth Houmøller
21	Dragstrup Kirke, Helligkildevej 1, Dragstrup	Else Boesen
28	Refhammer Shelter, Sommervej 39, 7900 Nykøbing	Birgit Freudendahl
Juni		
4	Multihuset, Spurvevej 2, 7900 Nykøbing	Elisabeth Houmøller
11	Rakkeby Kirke, Blåborgvej 2, Karby	Else Boesen
18	Sundhedscenteret, Strandvej 48, 7900 Nykøbing	Birgit Freudendahl
25	Mountainbike hytten, Legindvej . . .	Lisbeth M Nielsen
August		
6	Sindbjerg Savværk, Plantagen 3, 7980 Vils	Elisabeth Houmøller
13	Multihuset, Spurvevej 2, 7900 Nykøbing	Lisbeth M Nielsen
20	Redsted Kirke, Vindbakken 20, 7970	Else Boesen
27	Roklubben, Langelinie 25, 7900 Nykøbing	Birgit Freudendahl

Morsø Fodslaw, Frueled 14, 7900 Nykøbing

Bestyrelse:

Formand Povl Li Nielsen, tlf. 2973 0563, post@morsfodslaw.dk

Næstformand . . . Birgit Freudendahl, tlf. 2335 7918

Kasserer . . . Poul T. Nielsen, tlf. 9774 1187 / 6138 6621

Bestyrelsesmedlem . . . Rikke Lundsten, tlf. 6022 8159

Suppleant – Peter Thyregod

Suppleant – Lisbeth Nørgaard

Ruteudvalg: Peter Thyregod

Morsø Fodslaws e-mail: post@morsfodslaw.dk

Morsø Fodslaw Internet: www.morsfodslaw.dk

Mød os på Facebook

www.morsfodslaw.dk

